

A Területi Védőnői Szolgálat bemutatása

"Jön hozzád, ha esik, ha hó szakad, s mondja, hogy nálad szebb baba a körzetében nem akad. Tanítgatja mamádat, hogyan gondozzon téged, mit egyél, hogy egészséges legyen élted [...] S tán csak kevés ember sejtí, de az országot a betegségekől a védőnő is menti." (Csötönyiné Venkő Éva: Egy védőnő gondolatai ... részlet)

A védőnők több mint 100 éve kulcsszerepet töltenek be a nő-, anya-, csecsemő-, gyermek-: ifjú- és családvédelemben. A lakosság jelenlegi egészségi állapota elmarad az ország társadalmi, gazdasági fejlettségéből adódóan várható szinttől. Az egészségi állapot jó irányba történő megváltoztatása közös társadalmi érdek és sürgető feladat.

A védőnői munka fejlődésével, az egészségfejlesztési koncepció térhódításával a feladatok és felelősségi körök bővültek, bővülnek.

A védőnői gondozás értékközvetítő tevékenység. Az utóbbi években végbement szemléletváltozás következtében a védőnői munka egyre inkább a partneri viszonyra épülő segítő tevékenység. A védőnők mindennapi munkájuk során ember-léptékű, segítő értékrend alapján végzett családközpontú gondozásukkal az egészség megtartását, fejlesztését szolgálják. Az egészségfejlesztés, az egészség, mint érték elfogadtatása kitartást igénylő, hosszú folyamat.

A védőnő családgondozási munkája végzésekor gyakran találkozik a családok pszichés és szociális egyensúlyának megbomlásával. Ezekkel való foglalkozás magasfokú empátiát, szaktudást és segítőkézséget igényel. Mindezek a feladatok újabb, és újabb kihívások elé állítják a védőnőket, és szükségessé teszik az egész életciklus folyamán való tanulást. Ezt segíti a továbbképzéseken, tanfolyamokon való rendszeres részvétel.

Településünkön a szülőknek 2009 óta lehetősége van elsajátítani a babamasszázs, valamint ettől az évtől kezdődően a gyermekmasszázs mozdulatait is. Mindkét lehetőséget szívesen igénybe is veszik a családok.

Az anyatejes világnap alkalmából a helyi Falunapon, 2004 óta minden negyedik évben nagyközségünk polgármestere köszönti a kismamákat, egy megemlékezés keretében. Emléklapot és virágot kaptak azok az édesanyák, akik gyermeküket fél évnél tovább anyatejjel táplálták.

A gondozási munka feltételei biztosítottak, s ezek a feltételek az elmúlt időszakban technikai és építészeti téren jelentősen javultak.

Településünk lakosságának kb. 20%-a tartozik a védőnői körzethez. Ez a létszám már több éve lényegében azonos szinten áll, bár az elmúlt húsz évben sajnos lassú csökkenés mutatkozik. A gondozottak összetétele viszont változott, több lett a veszélyeztetettként gondozott családban élők száma.

GONDOZOTTAK LÉTSZÁMA:

	1999	2010	2017
Várandós anyák száma:	10	18	9
0-11 hónaposok száma:	19	16	12
12-36 hónaposok száma:	37	36	41
3-6 évesek száma:	83	80	60
Nővédelmi gondozott:	170	300	300
Összesen:	319	450	422

Gondozott családok száma a 0 – 6 éves korosztályt illetően: 101 ebből dohányzik valamelyik szülő 50 családban.

A védőnői tevékenység körébe tartozik:

- nővédelem
- várandós anyák és gyermekágyasok gondozása,
- 0-18 éves gyermekek gondozása, ezen belül kiemelkedő részt foglal el az
- iskoláskorúak gondozása
- családgondozás, melynek jelentősége az utóbbi időben előtérbe került.

Ezt közösen végezzük a Gyermekjóléti- és Családsegítő szolgálattal, valamint a többi gyermekintézmény vezetőjével.

- egészségnevelési tevékenység, melynek keretében a „Határszélben” írok cikket az aktualitásokról megfelelően.
- szűrővizsgálatok szervezése, végzése

A gondozási munka folyamatos. A tanácsadóban, a családok otthonaiban, a gyermekeket ellátó intézményekben, a közösségi tereken, és ha úgy adódik, az orvosi rendelőkben történik.

A tanácsadások rendje is már több éve állandó.

Hetente mindkét háziorvos tart tanácsadást 1-1 órában.

Védőnői önálló tanácsadás hetente kedden és csütörtökön van.

Védőnői fogadóórát naponta tartok.

Az iskolai szűrővizsgálatok folyamatosan zajlanak az előző évek gyakorlatának megfelelően. Az iskolában a szűrővizsgálatokon kívül az egészségnevelési tevékenység egy része is védőnői feladat, ami az előző évek gyakorlatának megfelelően zajlik. Ennek részeként osztályfőnöki órán veszek részt, szakkört tartok (csecsemőgondozás, elsősegélynyújtás, - rendszeresen versenyeken vesznek részt a szakkörös gyermekek, ahol eredményesen szerepelnek). Folyamatosan zajlik az egészséges táplálkozással, a dohányzás megelőzésével, a családi életre neveléssel kapcsolatos program. Időnként, ha a gyermekek igénylik „Tini Klubbot” tartunk a tanácsadóban.

Az iskolaorvosi feladatokat Dr. Bagó Borbála látja el. A bölcsődés és óvodás gyermekek ellátását Dr. Mihályfalvi Zita háziorvos végzi.

A védőnői munka érték közvetítő tevékenység. Az egészségfejlesztés, az egészség, mint érték elfogadtatása kitartást igénylő, hosszú folyamat.

Ahhoz, hogy valaki védőnő lehessen, el kell végeznie az egészségügyi főiskolát, amit szerencsére már több városban (pl. Budapest, Szeged, Szombathely, Kaposvár stb.) megtehet.

A védőnői ellátás munkáját egyetlen átfogó cél irányította megszületésétől kezdve: az általa gondozottak egészségének védelme, illetve megőrzése.

A védőnői prevenció humánus szemléletű, segítő értékrend alapján végzett családközpontú gondozás, mely az egészség megtartását, fejlesztését szolgálja. A védőnők segítik a családokat azokban az életszakaszokban, amikor eldőlhet az egyén életútja.

A védőnői ellátás magas szintű, egészségorientált képzettségével, preventív szemléletével, országos lefedettséggel, kiépült kapcsolatrendszerrel működő igazi „hungaricum”. A családokat jól ismerve 1915 - óta működik az állami közszolgáltatások rendszerében. Elsődlegesen az egészségügyben, továbbá a közoktatási intézményekben és a szociális ellátásban teljesíti feladatait. A lakosság demográfiai és népegészségügyi helyzetéhez, kielégíthető szükségleteihez alkalmazkodó folyamatos egészséggondozást nyújt.

Ezért is érdemes védőnőként élni és dolgozni, s jó látni, hogy a gondozásomra bízott csecsemőkből az évek során kisgyermekek, iskolások majd felnőttek, szülők, anyukák és apukák lesznek.

Berzence, 2018. május 14.

Dergezné Benke Katalin

Védőnő